



**PRÉFET  
DE L'ISÈRE**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Grenoble, le 06 août 2022

### **L'Isère placée en vigilance Jaune à la canicule**

**Météo France a placé le département de l'Isère en vigilance jaune à compter de ce samedi 06 août 2022. D'après les prévisions de Météo France, les températures en journée pourront atteindre 36 à 38°C dans les prochains jours**

Si à ce stade aucune interdiction d'activité n'est prise, le préfet de l'Isère rappelle les consignes de précaution suivantes pour se protéger des effets néfastes de la chaleur :

- buvez régulièrement de l'eau sans attendre d'avoir soif
- rafraîchissez-vous et mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour
- mangez en quantité suffisante et ne buvez pas d'alcool
- ne sortez pas aux heures les plus chaudes, et passez plusieurs heures par jour dans un lieu frais
- maintenez votre logement au frais
- si vous devez sortir, portez un chapeau et des vêtements légers
- évitez les efforts physiques
- pensez à donner régulièrement de vos nouvelles à vos proches
- consultez régulièrement le site de Météo-France pour vous informer.

Pour les personnes vulnérables (personnes âgées de plus de 65 ans, nourrissons, jeunes enfants de moins de 4 ans, personnes handicapées ou malades à domicile, personnes dépendantes), la vigilance doit être accrue :

- prenez des nouvelles des personnes âgées, isolées, ou souffrant de maladies chroniques que vous connaissez ou rendez-leur visite deux fois par jour
- accompagnez-les dans un endroit frais
- en cas de maladie ou de troubles du comportement, appelez un médecin
- si vous avez besoin d'aide, appelez la mairie.

Pour plus d'informations, vous pouvez consulter les sites suivants :

- les gestes simples à adopter sur le compte Twitter @santeprevention
- <http://solidarites-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/risques-climatiques/canicule>
- [http://inpes.santepubliquefrance.fr/10000/themes/evenement\\_climatique/canicule/canicule-agir.asp](http://inpes.santepubliquefrance.fr/10000/themes/evenement_climatique/canicule/canicule-agir.asp)
- [www.isere.gouv.fr/Actualites/Actualites-des-particuliers/Adoptez-les-bons-reflexes-encasde-canicule](http://www.isere.gouv.fr/Actualites/Actualites-des-particuliers/Adoptez-les-bons-reflexes-encasde-canicule)

#### Contact presse

Bureau de la Communication Interministérielle

[pref-communication@isere.gouv.fr](mailto:pref-communication@isere.gouv.fr)

 @Prefet38  prefet38  Prefet38

Préfecture de l'Isère - 12, place de Verdun 38000 Grenoble  
Standard : 04 76 60 34 00 – [www.isere.gouv.fr](http://www.isere.gouv.fr)